

Je vis avec un diabète de type 2 Mon médicament et moi

Bon usage du médicament Fiches pratiques pour la personne concernée et ses soignants

VOUS ÊTES :

→ PRESCRIPTEUR

- accompagner l'ordonnance avec un outil concret

→ PHARMACIEN

- faciliter le conseil et accompagner la délivrance

→ INFIRMIER.E

- dialoguer et soutenir l'adhésion au traitement quotidien

→ PERSONNE VIVANT AVEC UN DT2*

- comprendre, s'approprier son médicament, oser échanger avec ses soignants

*diabète de type 2

ET Tous ensemble :

Communiquer et être partenaires !

Diabète Occitanie URPS PHARMACIENS OCCITANIE URPS Médecin d'Occitanie

Je vis avec un diabète de type 2
Mon médicament et moi - Famille des **BIGUANIDES** FICHE 1

➊ Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit (nom, dosage) :
Nombre de comprimés : Matin _____ Midi _____ Soir _____ (Total : _____ comprimés par jour)
(Au début, augmentation progressive du nombre de comprimés - Dose totale à adapter à votre fonction rénale)

➋ Comment agit votre médicament ?
Il facilite l'action de votre propre insuline et lui permet de mieux agir, en particulier dans les muscles. De plus, il aide à diminuer la libération de sucre par le foie au cours de la nuit.

➌ Quand prendre votre médicament ?
Prenez le comprimé au milieu ou en fin de repas pour une meilleure tolérance digestive. La posologie prescrite doit être atteinte progressivement pour éviter les effets indésirables. Par exemple, on commence à 1 comprimé par jour pendant quelques jours, puis 2 comprimés par jour pour quelques jours, jusqu'à atteindre la dose prescrite.
OUBLI ? Prenez simplement la prise suivante, sans doubler la dose.

➍ Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?
Effet dès les premières prises du médicament. Le traitement pourra être adapté en fonction des résultats : vos mesures de glucose et l'hémoglobine glyquée HbA1c (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

➎ Quels effets indésirables possibles ? Quelles précautions à prendre ?
Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice et si besoin, parlez-en à votre médecin. Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté des troubles digestifs passagers en début de traitement : diarrhées, légers maux d'estomac, nausées.

- Augmenter progressivement le nombre de comprimés et les prendre en milieu ou fin de repas réduit les troubles digestifs. En cas de persistance, parlez-en à votre médecin.
- En cas de radio avec l'injection d'un produit de contraste ou anesthésie générale, dites que vous prenez un traitement par MetFormine.

⚠ Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé. Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

A RETENIR Utilisé seul, ce médicament n'est pas à risque d'hypoglycémie.

- Je prends mes comprimés en mangeant, en milieu ou en fin de repas.
- Au début du traitement, j'augmente progressivement le nombre de comprimés.
- Les éventuels troubles digestifs en début de traitement disparaissent en quelques semaines. Si ce n'est pas le cas, j'en parle à mon médecin.

Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.

Des fiches pratiques personnalisables :

- 1 par famille de médicament oral ou injectable (hors insuline)
- 1 fiche « Traiter et prévenir une hypoglycémie »
- 1 fiche « Récapitulatif de mon traitement »

Toutes construites selon le même modèle et sur une seule page, découvrez ces supports :

- cadres des connaissances pratiques essentielles
- vecteurs de sécurité
- facilitateurs de tolérance et d'observance du médicament

Accès direct par téléchargement sur le site de Diabète Occitanie :

<https://www.diabeteoccitanie.org/ressources/boite-outils/prescription-et-delivrance#block-fichesmedicamentspatients>



Créées par Diabète Occitanie et finalisées en partenariat avec les URPS pharmaciens et médecins.