



Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit (nom, dosage) :

Nombre de comprimés : Matin - Midi - Soir (Total : comprimés par jour)

Prescrit en forme combinée à la metformine : Oui Non - **Si oui, avoir et lire aussi la fiche Biguanides**



Comment agit votre médicament ?

Par élimination d'une quantité plus importante de glucose dans les urines.



Quand prendre votre médicament ?

Si 1 prise par jour : Matin, midi ou soir, puis gardez ce moment. Pendant ou en dehors des repas.

Si 2 prises par jour, matin ET soir, car le comprimé combine 2 médicaments. Prenez-le en milieu ou fin de repas, pour une bonne tolérance.

OUBLI ? Prenez simplement la prise suivante, sans doubler la dose.



Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?

Effet possible dès les premiers jours de traitement.



Quels effets indésirables possibles ? Quelles précautions à prendre ?

2 effets secondaires sont d'emblée à discuter avec votre médecin ou votre pharmacien :

- Risque de mycose génitale (infection par un « champignon ») → Prévenez par une **bonne hygiène intime**. Après avoir uriné, séchez-vous TRÈS BIEN. Un signe anormal génital ? De la température ? Consultez tout de suite votre médecin.
- Risque rare de production d'acétone (déchet toxique) → Prévenez en consommant régulièrement des féculents et buvez 1 à 1,5 l d'eau par jour. Votre médecin vous conseillera de suspendre ce traitement le temps d'une maladie ou d'une chirurgie, pour éviter cette circonstance favorisante. **Douleurs abdominales, nausées ou vomissements ?** Même si votre glycémie est peu élevée ou normale **s'assurer de l'absence d'acétone est urgent !** Réalisez-le vous-même si vous disposez du matériel nécessaire. 2 méthodes sont possibles :

1

Uriner sur une bandelette de cétonurie et comparer le réactif à l'échelle de couleur violette.



Résultat positif si couleur correspond à un ou plusieurs « + »

OU

2

Si votre lecteur le permet, vous pouvez mesurer la cétonémie au bout du doigt, avec une bandelette faite pour cela.



Résultat positif si valeur supérieure à 0,6

Si je n'ai pas de matériel de contrôle à ma disposition ou si le résultat est positif :

→ Je contacte immédiatement mon diabétologue, mon médecin traitant ou le médecin prescripteur.



Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

À

RETENIR

Utilisé seul, ce médicament n'est pas à risque d'hypoglycémie.

- Je prends comprimé(s) par jour, au cours ou en-dehors d'un repas. Forme combinée ? Référez-vous conjointement à la fiche Biguanides.
 - Je prends soin de mon hygiène intime, je contacte mon médecin au premier signe génital anormal.
 - Je recherche tout de suite l'acétone en cas de douleurs abdominales, nausées ou vomissements.
 - Je fais les prises de sang pour surveillance prescrites par mon médecin, quand c'est le cas.
- Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.

