

# Mon médicament et moi – Famille des **SULFAMIDES** ou des **GLINIDES**



**Pour votre diabète, votre médecin vous a prescrit** (nom, dosage) : .....

Nombre de comprimés : Matin ..... - Midi ..... - Soir ..... (Total : ..... comprimés par jour)



## Comment agit votre médicament ?

Il simule la sécrétion d'insuline stockée dans votre pancréas.



## Quand prendre votre médicament ?

Il doit être pris au début des repas quelle que soit l'heure de celui-ci.

**OUBLI ? Prenez simplement la prise suivante, sans doubler la dose.**



## Quel délai entre le début du traitement et quel effet sur vos glycémies ?

Effet dès les premières prises du médicament.

Le traitement pourra être adapté en fonction des résultats : vos mesures de glucose et l'hémoglobine glyquée HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois).



## Quels effets indésirables possibles ? Quelles précautions à prendre ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté **une hypoglycémie**.

L'hypoglycémie est en particulier facilitée par :

- un repas trop pauvre en glucides ;
- une activité physique plus intense que d'habitude.



## Quelques précautions pour éviter l'hypoglycémie :

- Si vous sautez un repas ou si vous ne pouvez pas manger (par exemple, en cas de maladie), ne prenez pas ce comprimé.
- Si vous l'avez déjà pris et que vous ne pouvez pas manger :
  - Surveillez votre glycémie avec votre lecteur ou votre capteur très régulièrement.
  - Si la glycémie devient inférieure à 0.80 g/l, essayez au moins d'absorber quelques gorgées d'une boisson sucrée (jus de fruits, soda, limonade...).



**Signalez toujours votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.**

Ne prenez pas un autre médicament de vous-même, sans le conseil de votre médecin ou de votre pharmacien. Données scientifiques, efficacité, sécurité... Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à en discuter avec eux !

À  
RETENIR

Ce médicament exposant au risque d'hypoglycémie,  
ayez toujours du sucre sur vous.

- Je prends mes comprimés seulement si je mange.
- Je sais que ce médicament peut provoquer des hypoglycémies, donc j'ai toujours du sucre sur moi.
- Je ne double jamais la dose, même si j'ai oublié de prendre mon traitement.

Les médicaments complètent les bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées.

