

## PROGRAMME DE FORMATION

### « L'INFIRMIER.ÈRE ET L'INSULINOTHÉRAPIE À DOMICILE : ADAPTER, ACCOMPAGNER, SE COORDONNER »

**Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des infirmier.ères concernant la gestion de l'insulinothérapie à domicile, l'accompagnement des patients et la coordination avec le prescripteur.**

#### Public :

Infirmier.ères ayant un exercice à domicile

#### Objectifs :

- Identifier les insulines utilisées et comprendre leurs modes d'action
- Adapter les doses des différentes insulines
- Réaliser injection d'insuline et contrôle glycémique selon les recommandations actualisées
- Placer un capteur de glycémie et prendre en compte les informations qu'il fournit
- Accompagner le patient vers l'implication dans l'évaluation de ses glycémies
- Décider et organiser quand et comment se coordonner avec le médecin prescripteur

#### Contenu :

- Accueil et partage des attentes
- Profils de patients et objectifs d'équilibre glycémique
- L'insuline :
  - Représentations, indications et accompagnement des patients
  - Les différentes insulines
  - Les techniques d'injection
- Technique de surveillance du taux de glucose
- Adaptation des doses d'insuline
- L'hypoglycémie
- Implication des patients
- Coordination : lien avec le médecin prescripteur, outils de communication
- Évaluation de la formation

## Méthode :

Les participant.es à la formation sont des professionnel.les en activité. La formation s'appuiera sur leur expérience, leur vécu et les situations concrètes rencontrées. Des méthodes pédagogiques actives (cas clinique, simulation, travaux de groupe, etc.) permettront à chacun.e de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

## Profil des intervenant.es :

Un.e médecin diabétologue

## Évaluation et suivi :

- Pré et post évaluation des acquis
- Évaluation de la satisfaction
- Attestation de participation

## Informations pratiques :

- **DATE** : Mardi 14 octobre 2025
- **LIEU** : Montpellier
- **DURÉE** : 7 heures (1 journée)
- **HORAIRES** : 9h00 – 17h30
- **FORMAT** : Formation présentielle
- **COÛT** : 250€ par participant.e (pour un tarif de groupe : nous consulter)
- **FINANCEMENT** : Prise en charge individuelle uniquement (pas de financement DPC ni FIF PL)
- **NOMBRE DE PARTICIPANT.ES** : 8 minimum – 12 maximum
- **PRÉREQUIS** : Aucun
- **ACCESSIBILITÉ** : FACS Occitanie s'engage dans une démarche d'accès pour tous à ses formations et notamment pour les personnes en situation de handicap.

## Contacts :

- **Pédagogique** : [brozzetti.a@diabeteoccitanie.org](mailto:brozzetti.a@diabeteoccitanie.org)
- **Administratif** : [roubert.e@diabeteoccitanie.org](mailto:roubert.e@diabeteoccitanie.org)
- **Financier** : [formations@facs-occitanie.fr](mailto:formations@facs-occitanie.fr)
- **Référent handicap** : [formations@facs-occitanie.fr](mailto:formations@facs-occitanie.fr)