



Nom de l'outil : PLAN D'ACTION

Auteur : DIABETE OCCITANIE

Description : Cet outil permet aux personnes diabétiques d'élaborer leur plan d'action après le programme d'ETP de renforcement.

Thématique : Compétences psychosociales

Objectif : Mettre en place une stratégie pour atteindre son objectif

Public : Personnes diabétiques

Animateur : tout professionnel intervenant en ETP

Utilisation : L'outil est utilisé lors de la dernière séance collective du [programme d'ETP de renforcement Diabète : je garde le cap !](#) Chaque participant reçoit son outil. Après une réflexion individuelle, il complète son plan si souhaité. L'animateur anime un échange entre participants. Puis, il note les différents plans d'action des participants afin de pouvoir échanger sur ce point lors du bilan de synthèse individuel. Chaque participant emporte son semainier comme support à domicile.

Plus d'informations : brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

Mon plan d'action

Mon plan d'action c'est...

- quelque chose que **JE** veux faire
- axé sur une action réalisable

