



# JOURNÉES « AUTOUR DU DIABETE »

Les réseaux diabète AUDIAB et DIAMIP ont organisé en partenariat des journées « Autour du diabète » dans l'Aude en mars et avril 2019.

Ces journées se sont adressées d'une part au **grand public**, à travers des actions de dépistage du diabète, de prévention et des ateliers de sensibilisation à l'équilibre alimentaire, et d'autre part, aux **personnes diabétiques**, qui ont pu bénéficier d'un dépistage des complications chroniques du diabète.

Cette action s'inscrit dans une démarche visant à **aider à la prise en charge des patients diabétiques au plus près de leur domicile** ainsi qu'à **prévenir le diabète et promouvoir la santé**, tout en luttant contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

Cette action était composée de :

- **Un espace de prévention et de dépistage du diabète grand public**, animé par des diététicien(ne)s et des infirmier(e)s locaux : test de glycémie capillaire, évaluation des facteurs de risque, sensibilisation à l'équilibre alimentaire, prévention et conseils.
- **Un espace de dépistage des complications chroniques du diabète à destination des personnes diabétiques**. Grâce à un camion itinérant équipé de plusieurs appareillages spécifiques, les patients diabétiques ont bénéficié de tout ou partie des examens suivants : bilan rétinien (par clichés de rétinographie), bilan podologique et évaluation du risque de plaie du pied, dépistage de maladie artérielle au niveau des membres inférieurs, bilan rénal. Les résultats ont ensuite été envoyés au médecin et au patient.

Sites	Personnes ayant bénéficié du parcours prévention	Patients diabétiques ayant bénéficié du dépistage Diabsat
Axat (26/04/19)	/	10
Bize Minervois (24/04/19)	22	12
Conques sur Orbiel (21/03/19)	19	10
Leuc (10/04/19)	17	7
Narbonne Saint Jean Saint Paul (12/04/19)	63	9
Narbonne Bourdin (30/04/19)	37	6



**OBJECTIFS**

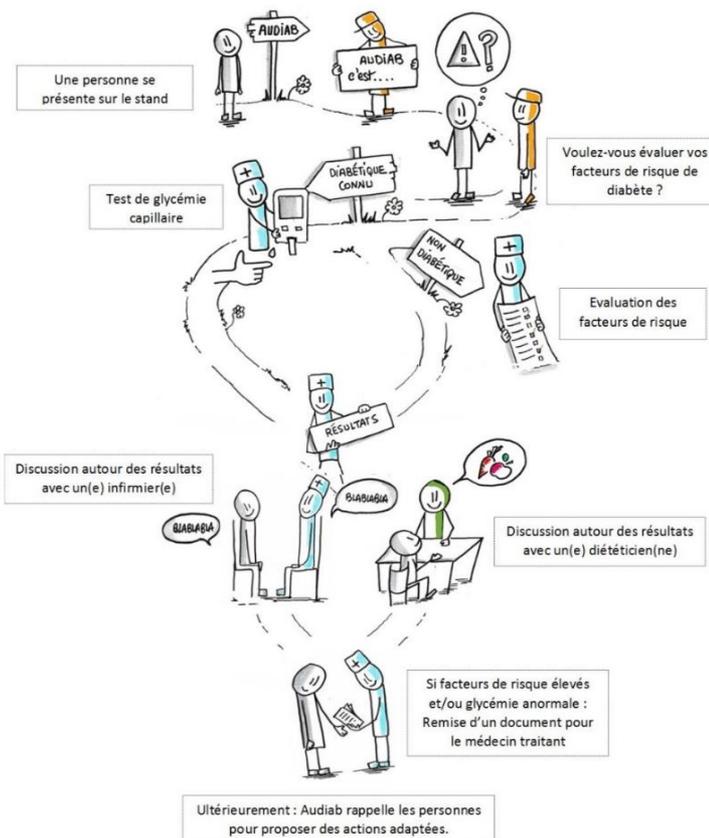
- **Développer** le repérage, le dépistage et l'accompagnement précoces du diabète
- **Identifier** des personnes à risque de diabète, des personnes diabétiques en rupture de soins
- **Sensibiliser** la population aux facteurs de risque du diabète et à une alimentation équilibrée

**DÉROULEMENT DE L'ACTION**

- **159** personnes se sont présentées sur le parcours
- **13** personnes déjà connues diabétiques
- **146** personnes ont rempli le questionnaire Findrisk
- **139** personnes ont fait une glycémie capillaire

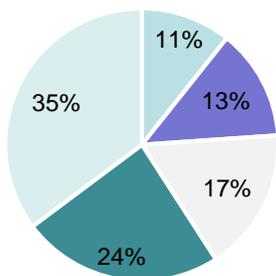
**DESCRIPTIF DE LA POPULATION**

- **35%** d'hommes **63%** de femmes (2% non précisé) sur 159
- **21%** des personnes présentent **un risque de développer du diabète** élevé ou très élevé (FindRisk <33%) sur 146
- **8,6%** des personnes présentent une **glycémie capillaire anormale** (> 1,26g /l) dont 1 personne diabétique (à 2,5g/l) sur 139 personnes



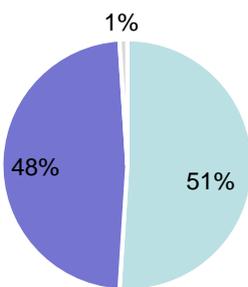
**RÉSULTATS DES FINDRISK RÉALISÉS**

➤ **Age des participants**



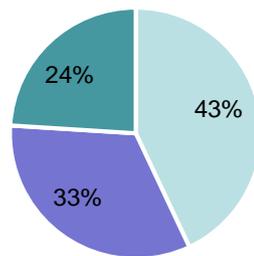
■ -35 ■ 35-44 ■ 45-54 ■ 55-64 ■ > 64

➤ **Diabète dans la famille**



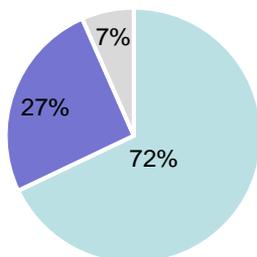
■ oui ■ non ■ non précisé

➤ **Indice de masse corporelle**



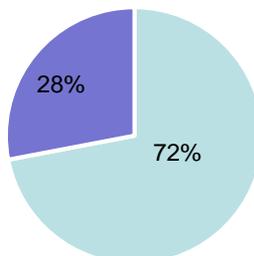
■ < 25kg/m² ■ entre 25 et 30kg/m² ■ > 30kg/m²

➤ **Déclarent manger des fruits/légumes**



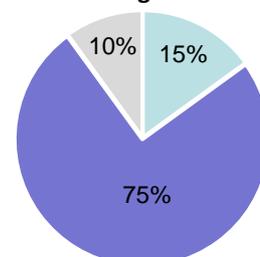
■ tous les jours ■ pas tous les jours ■ non précisé

➤ **Déclarent pratiquer au moins 30min d'AP/jour**



■ oui ■ non

➤ **Déclarent avoir déjà eu un taux de sucre sanguin élevé**



■ oui ■ non ■ non précisé

**OBJECTIFS DIABSAT**

- **Sensibiliser** les personnes diabétiques à l'importance et la nécessité du suivi des complications
- **Faciliter l'orientation des soins** pour les médecins traitants par une hiérarchisation des examens

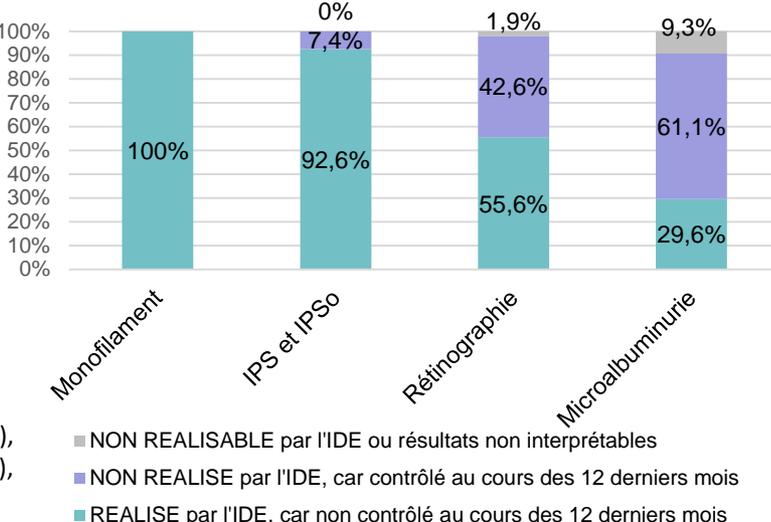
**DÉROULEMENT DU DÉPISTAGE**

- Durée : **1,5 mois** (mars-avril 2019) , **6 journées** de dépistage sur RDV, **5 communes**
- **54 patients** dépistés (**moy. : 9 pat./j.**)
- **3 examens réalisés / patient** sur les 4 possibles (en moy.)

**DESCRIPTIF DE LA POPULATION**

- Majorité **d'hommes (67 %)**
- Moyenne d'âge : **69,1 ans**
- Population en **surpoids** (IMC<sub>moy</sub> : **29 kg/m<sup>2</sup>**)
- **92,6 %** de diabétiques de **Type 2**
- **Ancienneté** moyenne du diabète : **11,6 ans**
- Origine du **recrutement** : médecin traitant (79,6 %), repérage du véhicule (9,3 %), presse (3,7 %), infirmier(ère) (3,7 %), Sophia (1,9 %), Audiab (1,9 %).

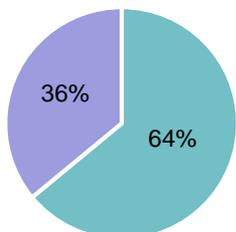
**EXAMENS RÉALISÉS**



**RÉSULTATS DES EXAMENS DE DÉPISTAGE RÉALISÉS**

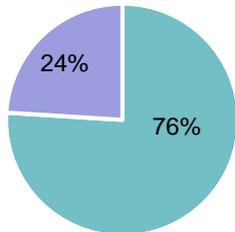
■ Résultat normal (teal) ■ Résultat anormal (purple)

➤ **Artériopathie des membres inférieurs (mesure des IPS)**



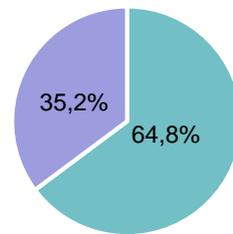
Mesure des Index de Pression systolique à la cheville (anormal <0,9 ou >1,3)

➤ **Artériopathie des membres inférieurs (mesure des IPSo)**



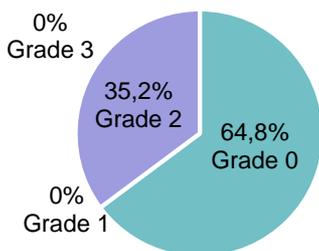
Mesure des Index de Pression systolique à l'orteil (anormal <0,7)

➤ **Neuropathie périphérique**



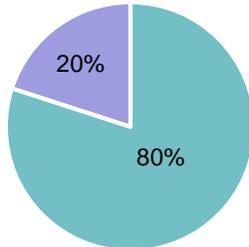
Test au monofilament

➤ **Risque de plaie du pied**



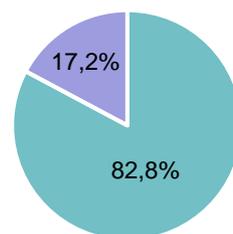
➔ **35,2 %** des patients peuvent bénéficier du remboursement des soins podologiques (Grade 2 et 3)

➤ **Micro-albuminurie**



Mesure semi-quantitative sur bandelette urinaire

➤ **Rétinopathie diabétique (RD)**



Rétinographie non mydriatique