

Analyse de cas

Votre voisin et ami, **Monsieur X 66 ans**, diabétique, retraité, traité depuis 3 ans par comprimés, a globalement un bon équilibre glycémique.

Sa dernière HbA1c est à 6,8%.

Ce dimanche en fin de journée, il mesure sa glycémie, et trouve 2,60 g/L.

Peu habitué à ces valeurs, il s'interroge. Comme vous passez chez lui, il vous demande : "Je ne sais pas si je dois m'inquiéter ... Je n'ai pas ça d'habitude, 2,60 !"

Posez-lui au moins 5 questions simples pour essayer de comprendre pourquoi sa glycémie est haute ?

Pour chaque réponse à vos questions, donnez lui un conseil sur ce qu'il pourrait ou devrait faire.

Questions utiles portant sur :

- * L'alimentation :
 - Gueuleton ? Ecart Sucré important ?
- * L'activité physique :
 - Stoppée alors qu'elle est habituelle ?
- * Le traitement :
 - Oublié ?
 - Pas pris pour autre raison ?
- * Le stress :
 - Contrariété récente ?
- * Un problème de santé :
 - Fatigue ?
 - Quelque chose ne va pas ?
 - Douleur quelque part ?