

Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille **des ANALOGUES DU GLP1, en 1 injection/semaine,**

### OZEMPIC

À la posologie de ..... mg/semaine, puis de ..... mg/semaine à partir de la 5<sup>ème</sup> semaine

### Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline produite par votre pancréas, en réponse à l'augmentation de la glycémie (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

Il bloque la sécrétion d'une autre hormone (le glucagon) qui fait augmenter le taux de sucre dans le sang.

Il ralentit un peu la vidange de l'estomac, le glucose apparaît moins vite dans la circulation après le repas.

Il peut diminuer l'appétit et entraîner une perte de poids.

### Quand faire l'injection ?

**Une fois par semaine. Choisissez l'horaire,** et gardez ce même créneau horaire pour les semaines suivantes. L'injection peut se faire au cours ou en dehors des repas, sur l'abdomen, la cuisse ou le haut du bras.

**Injection oubliée - Dans un délai de 5 jours :** A faire dès que possible. **Au-delà,** attendre le jour prévu pour la suivante. Dans les 2 cas, reprenez ensuite reprendre votre schéma hebdomadaire habituel.

**Le jour de l'administration hebdomadaire peut être changé si nécessaire,** à condition que le délai entre deux doses soit d'au moins 3 jours (> 72 heures). Puis continuez l'injection 1 fois par semaine.

### Comment conserver votre médicament ?

Les stylos d'avance : au réfrigérateur (2-8°C).

Le stylo en cours : Soit au réfrigérateur (le sortir au moins 1h avant injection), ou à T° ≤ 30°C (6 sem. Max.)

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies s'améliorent au bout de plusieurs jours, l'efficacité maximale pour un dosage donné est obtenue après la 2<sup>ème</sup> injection.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction des résultats : carnet des glycémies et hémoglobine glyquée = HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Conseils généraux pour réaliser l'injection

Lavez-vous les mains avant l'utilisation. Utilisez une nouvelle aiguille à chaque injection.

### Quels sont les principaux effets indésirables possibles ?

Les effets secondaires possibles sont rapportés dans la notice, et si besoin, parlez-en à votre médecin.

En pratique, et surtout pendant les 1<sup>ers</sup> mois : troubles digestifs, nausée, diarrhée. Si c'est le cas, buvez bien pour vous hydrater.

Associé à des sulfamides, ce médicament peut faciliter des hypoglycémies.

### Quelques précautions à prendre :

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

#### \*\*\* A retenir \*\*\*

- **Injection 1/semaine dans le créneau horaire choisi.**
- **En cas d'oubli : dans un délai de 5 jours, faire l'injection. Au-delà, attendre le jour prévu pour la suivante.**