Les premiers résultats de notre programme d’ETP de renforcement Diabète : je garde le cap !

Retour sur les premiers résultats du programme d’éducation thérapeutique "Diabète : je garde le cap !"

Le programme d’ETP de renforcement Diabète : je garde le cap?! est à destination des personnes diabétiques de type 2 ayant déjà bénéficié d’une éducation thé rapeutique initiale, individuelle ou collective.

L’objectif de ce programme est de renforcer la confiance du patient à participer activement à l’autogestion de sa maladie en :

- Soutenant sa motivation ;
- Développant son sentiment d’autonomisation ;
- Expérimentant la mise en application concrète des apprentissages dans son quotidien.

En 2024, **4 sessions du programme ont été réalisées** sur 2 départements (31 et 30).

3 équipes ont déployé le programme

13 professionnels aux profils variés sont intervenus : diabétologue, médecin généraliste, infirmier.e, diététicien.ne, pharmacien.ne, enseignant.e en APA.

Leur satisfaction a été mesurée?:

- Satisfaction concernant l’implication dans le programme?est de 4.75/5
- Satisfaction concernant l’accompagnement proposé par Diabète Occitanie est de 4.87/5.

31 participants ont réalisé un parcours complet

A l’issue du programme?:

- 80% des participant.es ont formulé un plan d’action ;
- 75% des participant.es ont formulé à la fois un apprentissage utile et un objectif de changement de comportement?;
- 68% des participant.es ont déclaré une progression de leur sentiment d’auto-efficacité.

Nos ambitions pour 2025 sont de?:

- Mettre à disposition les outils du programme dans des contextes variés : ville, hôpital, hors programme…
- Travailler avec les équipes les liens et les articulations entre programme initial et renforcement?
- Permettre les échanges d'expériences entre équipes qui déploient ce programme

? Consulter les résultats

Ce programme vous intéresse ? Contactez-nous : brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

View PDF