

Replay du webinaire : Activité physique une arme thérapeutique à bien utiliser dans le DT2

The poster features a blue background with a white diagonal stripe. At the top left, there is a computer monitor icon and the word 'WEBINAIRE'. At the top right is the logo for 'Diabète Occitanie' with the tagline 'Tous acteurs face au Diabète'. In the center, a white rounded rectangle contains the date 'Mardi 25 juin 2024' and the time 'De 14h à 15h'. To the right of this is a circular icon showing a person's feet in colorful sneakers on a path. Below the date, the main title 'Activité physique : une arme thérapeutique à bien utiliser dans le DT2' is written in bold. At the bottom, a smaller line of text reads: 'Webinaire destiné à tous,tes les acteur,rices impliqué,es dans le parcours de santé des personnes vivant avec un DT2'.

Ce webinaire était animé par le **Dr Jacques Martini**, médecin endocrinologue au CHU de Toulouse, et **Flavien Boué Icart**, enseignant en activité physique adaptée au CHU de Toulouse. Il a pour objectifs de permettre aux professionnel.les :

- de promouvoir la mise en place de l'activité physique comme un outil thérapeutique et de santé pour lutter contre le fléau de la sédentarité ;
- d'engager les patients dans une pratique formalisée d'activité physique ;
- - de favoriser la pérennisation de la pratique par une réévaluation régulière grâce à des paramètres précis.

[Visionner le webinaire sur Youtube](#)

[Ouvrir la présentation en PDF](#)

[View PDF](#)