

Semaine nationale de prévention du diabète du 2 au 9 juin 2023

Semaine de prévention du diabète du 2 au 9 juin 2023

Du 2 au 9 juin, participez à la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques.

Pour cette 12ème édition, cette campagne mettra en avant l'activité physique sous ses formes.

Retrouvez [ICI](#) la carte des manifestations régionales.



Fédération Française
des Diabétiques

SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION

PIERRE 01 DIABÈTE 00

Il n'y a pas
de petites victoires
contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément
mais en choisissant les escaliers
plutôt que l'escalator, il vient de
marquer 1 point contre le diabète.
En effet, une activité physique
régulière entraîne de nombreux
bénéfices pour la santé, dont celui
de diminuer le risque de développer
un diabète de type 2.
Pour les adultes, il est recommandé
de faire au moins 30 minutes
d'activité physique par jour.



Pour plus d'informations
sur l'activité physique,
rendez-vous sur mangerbouger.fr



Pour en savoir plus,
flashez ce QR Code ou rendez-vous sur
controlelediabete.federationdesdiabetiques.org


**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



[View PDF](#)