

# Nouveauté

Découvrez la nouvelle plaquette d'information destinée aux aides à domicile pour préciser leur rôle dans l'accompagnement des personnes diabétiques.

Elle a été réalisée en partenariat avec le DAC66 et avec la participation des services d'aide à domicile du département des Pyrénées-Orientales.

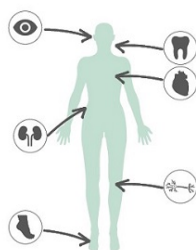
Vous pouvez la télécharger [ICI](#).



## Le diabète, qu'est-ce que c'est ?

Le diabète est une **maladie chronique**, qui ne se guérit pas. Il se caractérise par un **excès de sucre dans le sang** appelé hyperglycémie. Le sucre qui est dosé dans le sang s'appelle la glycémie.

Le diabète est le plus souvent **silencieux** et peut entraîner des **complications**. Les plus fréquentes concernent le cœur, les artères, les yeux, les reins, les nerfs, les pieds et les dents. Certaines **surveillances** sont donc nécessaires.



Le traitement de cette maladie comprend :



Une **alimentation équilibrée**



Une **activité physique régulière**

si besoin



Des **médicaments** (comprimés et/ou injections)

[View PDF](#)